

fito² swim

Κολυμπήστε
ελεύθερα αλλά
με ασφάλεια!

Προληπτικός έλεγχος
υγείας για όσους κάνουν
χρήση πισίνας



HHG
Hellenic Healthcare Group

 **υγεία**

 **METROPOLITAN**
HOSPITAL

 **ΜΗΤΕΡΑ**

 **METROPOLITAN**
GENERAL

 **Αινώ**

 **Creta InterClinic**



Παρέχεται βεβαίωση άθλησης

Η συχνή άθληση στο νερό είναι μία ιδιαίτερα ωφέλιμη άσκηση, ωστόσο απαιτεί και μία εγρήγορση από τον κολυμβητή για την αποφυγή δερματοπαθειών που δύσκολα αντιμετωπίζονται. Το ειδικά διαμορφωμένο checkup του FIT2SWIM έχει στόχο να αποτυπώσει τη φυσική κατάσταση του κολυμβητή και να τον διευκολύνει στην έγκαιρη πρόληψη μελλοντικών προβλημάτων υγείας που πιθανώς να εμφανιστούν. Με το FIT2SWIM, ο κάθε κολυμβητής θα μπορεί να ενημερωθεί για τους εξωτερικούς παράγοντες που τον επηρεάζουν ανάλογα με το είδος της άσκησής του και θα λάβει εξατομικευμένες οδηγίες ώστε να προστατεύσει την υγεία του καλύτερα.

Ο έλεγχος περιλαμβάνει

καρδιολογική εξέταση

δερματολογική εξέταση

ηλεκτροκαρδιογράφημα

έγχρωμο triplex καρδιάς

Κόστος 70€

Πληροφορίες/Ραντεβού

ΥΓΕΙΑ

T: 210 6867340

E: info@hygeia.gr

Metropolitan Hospital

T: 210 4809150

E: Insurancehelpdesk@metropolitan-hospital.gr

ΜΗΤΕΡΑ

T: 210 6869143

E: info@mitera.gr

Metropolitan General

T: 210 6502015

E: info@metropolitan-hospital.gr