



Επιπλοκές της ιλαράς. Διδάγματα από την πρόσφατη επιδημία

Αντωνία Μαύρη
Παιδίατρος MD, PhD
Παιδιατρική Κλινική Metropolitan

Ιλαρά: λοίμωξη υψηλής μεταδοτικότητας

- τρόπος μετάδοσης
- χρόνος επώασης
- επιδημιολογία νοσήματος



Ιλαρά: λοίμωξη υψηλής μεταδοτικότητας

- πρόδρομο καταρροϊκό στάδιο
- εξανθηματικό στάδιο
- στάδιο αποδρομής



Εργαστηριακή επιβεβαίωση ιλαράς

- απομόνωση του ιού από ρινοφαρυγγικές εκκρίσεις, ούρα, αίμα (PCR)
- ορολογικός έλεγχος
- καλλιέργεια του ιού



Επιπλοκές ιλαράς

- συνολικά 30% των προσβληθέντων παρουσιάζουν επιπλοκές
- διάρροια 8%
- ωτίτιδα 7%
- πνευμονία 6%
- οξεία εγκεφαλίτιδα 2‰
- SSPE 0,2-0,7‰
- θνητότητα 2‰



Ευπαθείς ομάδες

- παιδιά μικρότερα των 5 ετών
- ενήλικες άνω των 20 ετών
- εγκυες: αποβολή, πρόωρος τοκετός, IUGR νεογνό
- υποθρεψία (έλλειψη βιταμίνης A)
- ανοσοκατασταλμένα άτομα



Μύθος : η ιλαρά είναι καλόηθες νόσημα

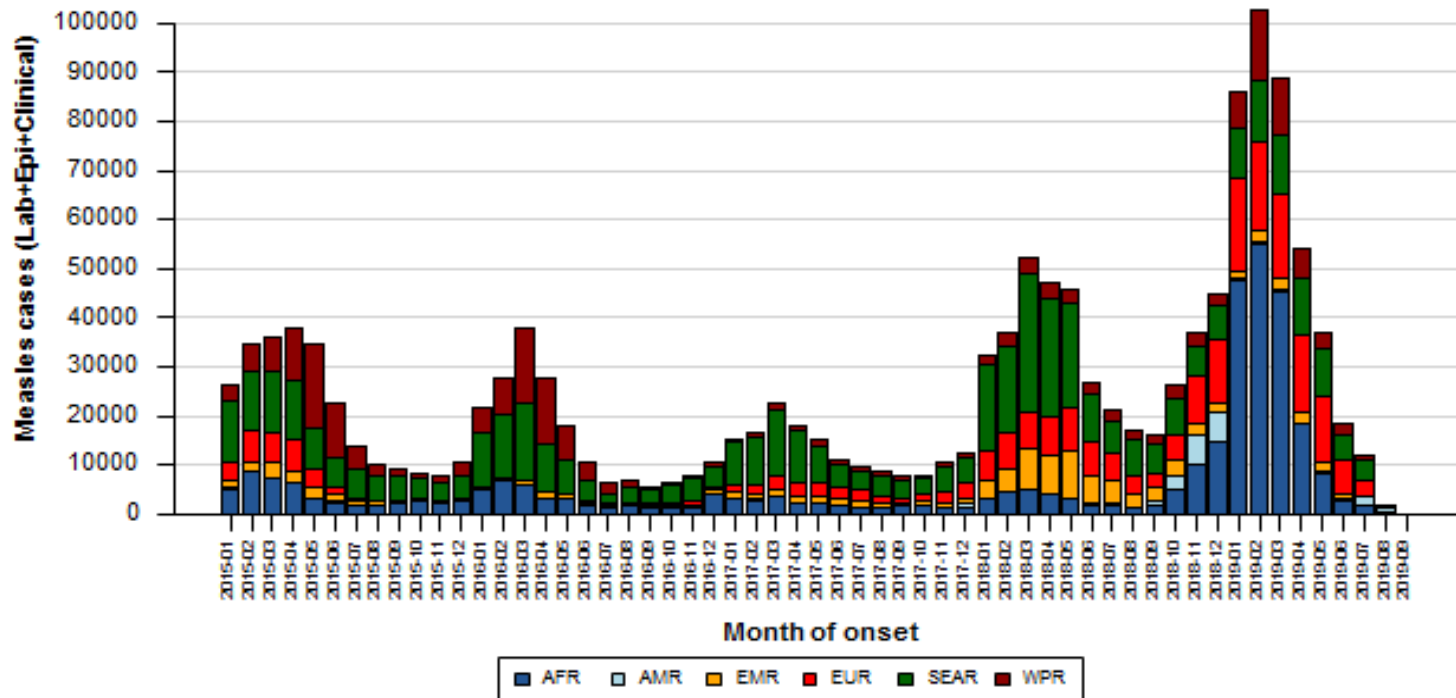
- 1980: 2,6 εκ θάνατοι παγκοσμίως
- 2000: 550000 θάνατοι
- 2016: 89000 θάνατοι
- 2017: 110.000 θάνατοι παγκοσμίως
- 2018: ???????

Θνησιμότητα από ιλαρά

- αναπτυγμένες χώρες 1-2‰
- αναπτυσσόμενες χώρες 10%
- ο στόχος όμως του ΠΟΥ για εξάλειψη της νόσου το 2015 δεν επιτεύχθη

Παγκόσμια κατανομή ιλαράς 2015-2019

Measles case distribution by month and WHO Region (2015-2019)



Notes: Based on data received 2019-09 - Data Source: IVB Database - This is surveillance data, hence for the last month(s), the data may be incomplete.

Measles Incidence Rate per Million (12M period)



Top 10**		
Country	Cases	Rate
Madagascar	151032	6066.87
Ukraine	81964	1844.43
India***	76588	57.84
Philippines	46689	451.89
Nigeria	27195	146.22
Brazil	11573	55.73
Kazakhstan	10015	556.77
DR Congo	9378	119.11
Thailand	7544	109.55
Pakistan	6510	33.7



Other countries with high incidence rates***		
Country	Cases	Rate
Georgia	4812	1225.86
The Republic of North Macedonia	1897	911.49
Kyrgyzstan	2898	486.59
Israel	3914	477.79
Bosnia and Herzegovina	1377	391.55
Lithuania	793	272.67



Map production: World Health Organization, WHO, 2019. All rights reserved.
Data source: NIS Database

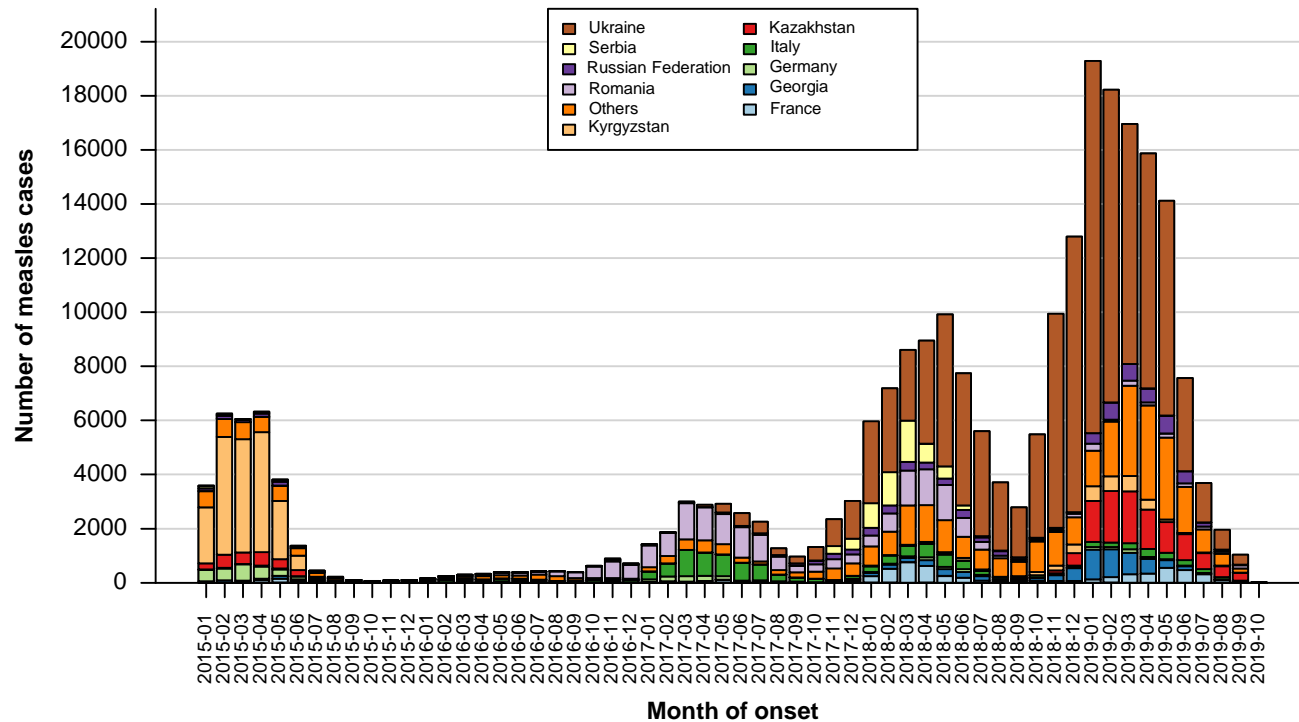
Disclaimer: The incidence and rates shown used the classification used in the map to indicate the prevalence of the specific diseases on the part of the World Health Organization concerning the age class of the country. WHO is not a UN agency, so it does not have the authority to enforce the application of the law in its territory. There are several data of major epidemic diseases under the effect from the UN of the UN system.

Measles cases from countries with known discrepancies between case-based and aggregate surveillance, as reported by country

Country	Year	Cases in Case-based	Cases in Aggregate	Data Source for aggregate #s
DR Congo	2018	5624	65,098	SITUATION EPIDEMIOLOGIQUE DE LA ROUGEOLE EN RDC, Week of 27/08/2019
	2019	7094	161,397	
Somalia	2018	131	9,135	Somali EPI/POL Weekly Update Week 34
	2019	28	2,870	

Notes: Based on data received 2019-09 and covering the period between 2018-08 and 2019-07 - Incidence: Number of cases / population * 1,000,000 - **World population prospects, 2019 revision - *** Countries with the highest number of cases for the period - **** Countries with the highest incidence rates (excluding those already listed in the table above) *****WHO classifies all suspected measles cases reported from India as measles clinically compatible if a specimen was not collected as per the algorithm for classification of suspected measles in the WHO VPD Surveillance Standards. Thus numbers might be different between what WHO reports and what India reports.

Επιδημία στην Ευρώπη 2015-2019



201
9-
11-
08

Notes: Based on data received 2019-11 - Data Source: IVB Database

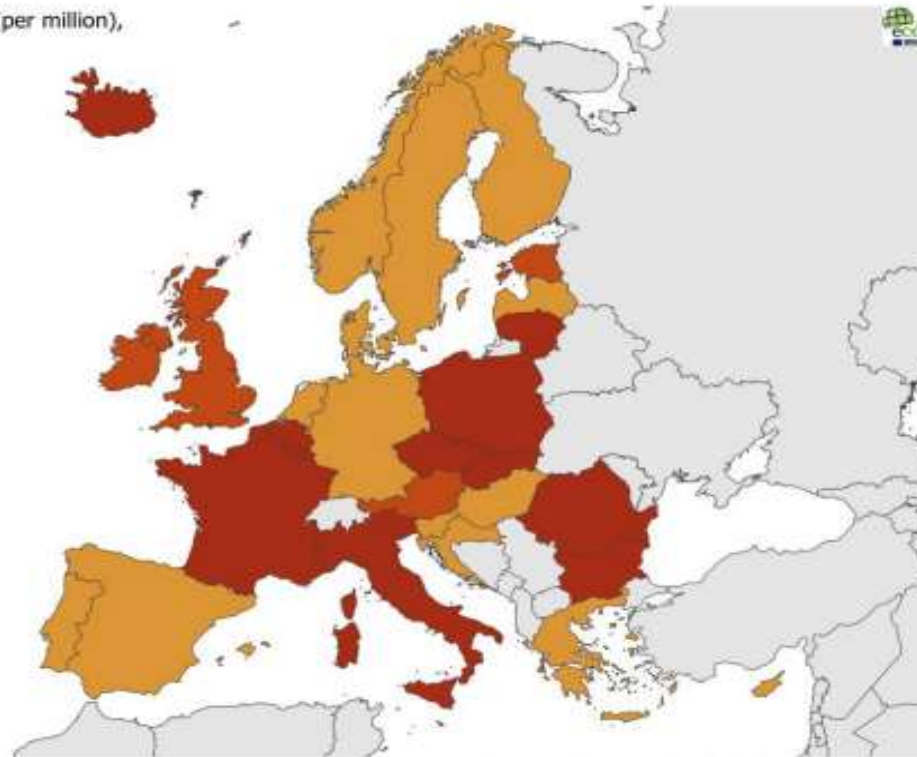
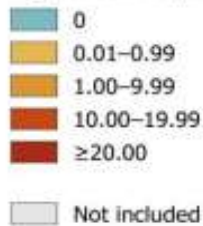
Δεδομένα για την Ευρώπη 10/2018-10/2019(ecdc)

SURVEILLANCE REPORT

Monthly measles and rubella monitoring report – September 2019

Figure 2. Measles notification rate per million population by country, EU/EEA, 1 August 2018–31 July 2019

Notification rate of measles (per million),
August 2018–July 2019



Produced 27 Aug 2019 using ECDC map maker: <https://emma.ecdc.europa.eu>

Seven deaths attributable to measles were reported to TESSy during the 12-month period in Italy (3), France (2), Romania (1) and Spain (1); (Figure 3).

Μύθος: στην Ευρώπη η ιλαρά έχει εξαλειφθεί

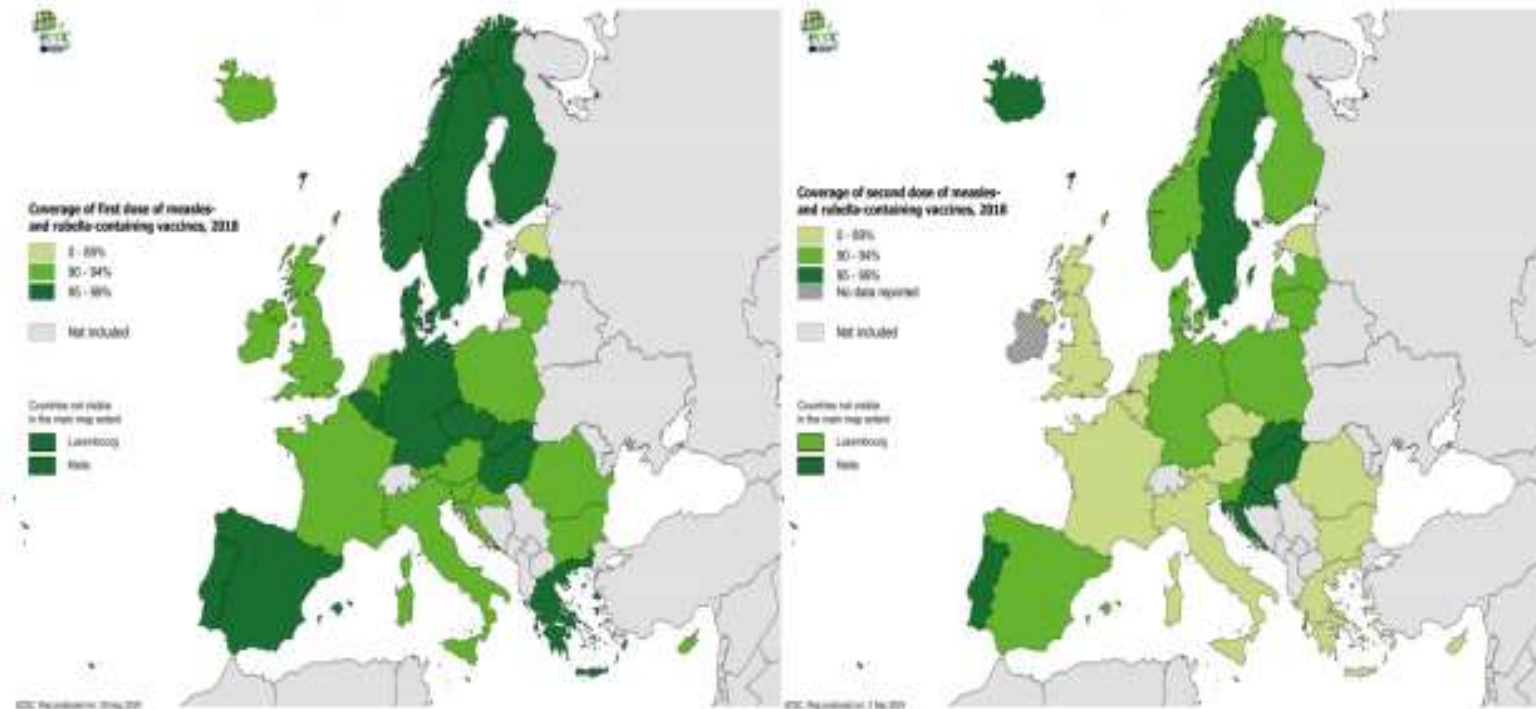
- επιδημίες σε ανεμβολίαστες κοινότητες
- μετακινήσεις πληθυσμών



Εμβολιαστική κάλυψη Ευρώπη, 2019

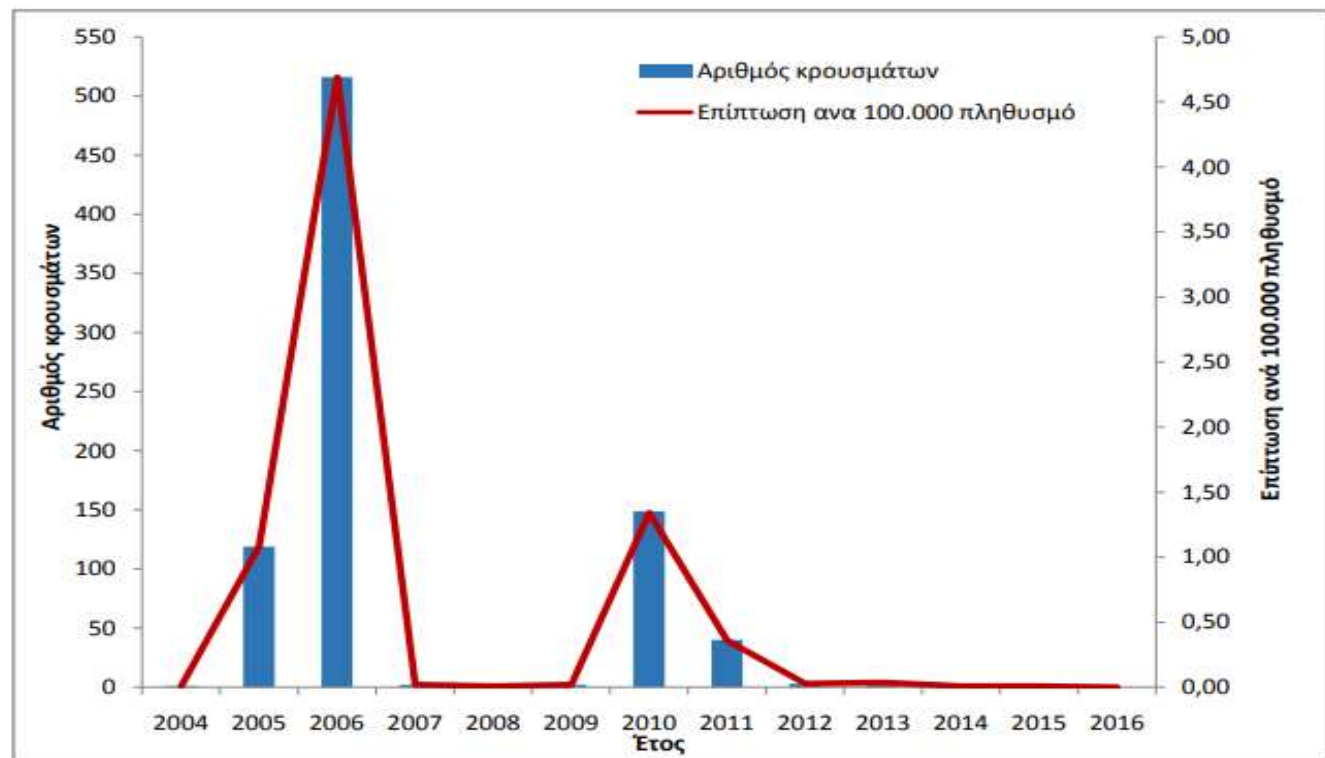
the past [4].

Figure 4. Vaccination coverage for first (left) dose of a measles- and rubella-containing vaccine and second (right) dose of measles-containing vaccine, EU/EEA, 2018



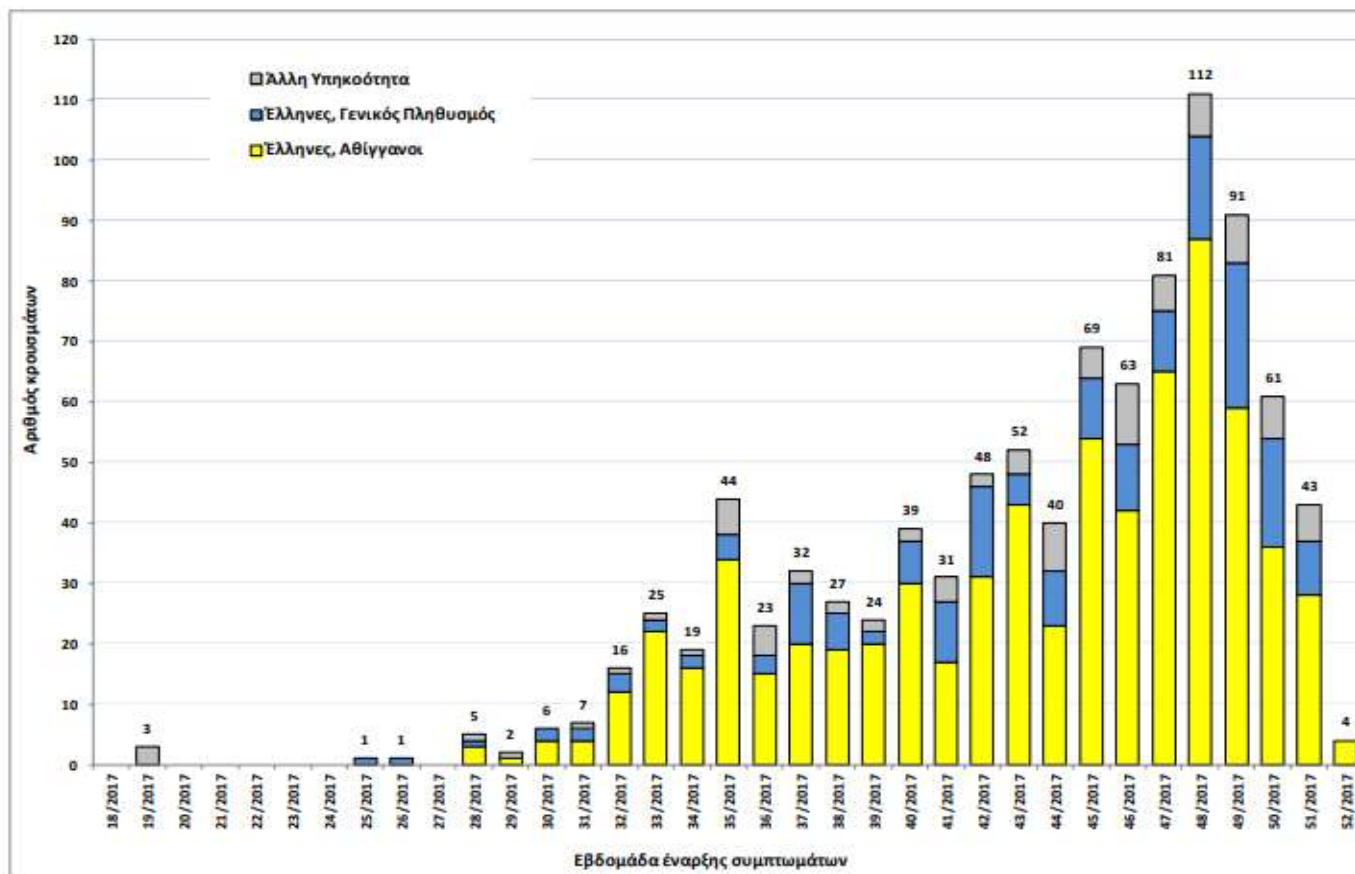
Ιλαρά στην Ελλάδα 2004-2016

Γράφημα 1. Διαχρονική εξέλιξη του αριθμού κρουσμάτων και της μέσης ετήσιας δηλούμενης επίπτωσης της ιλαράς (κρούσματα/100.000 πληθυσμό), Ελλάδα, 2004-2016



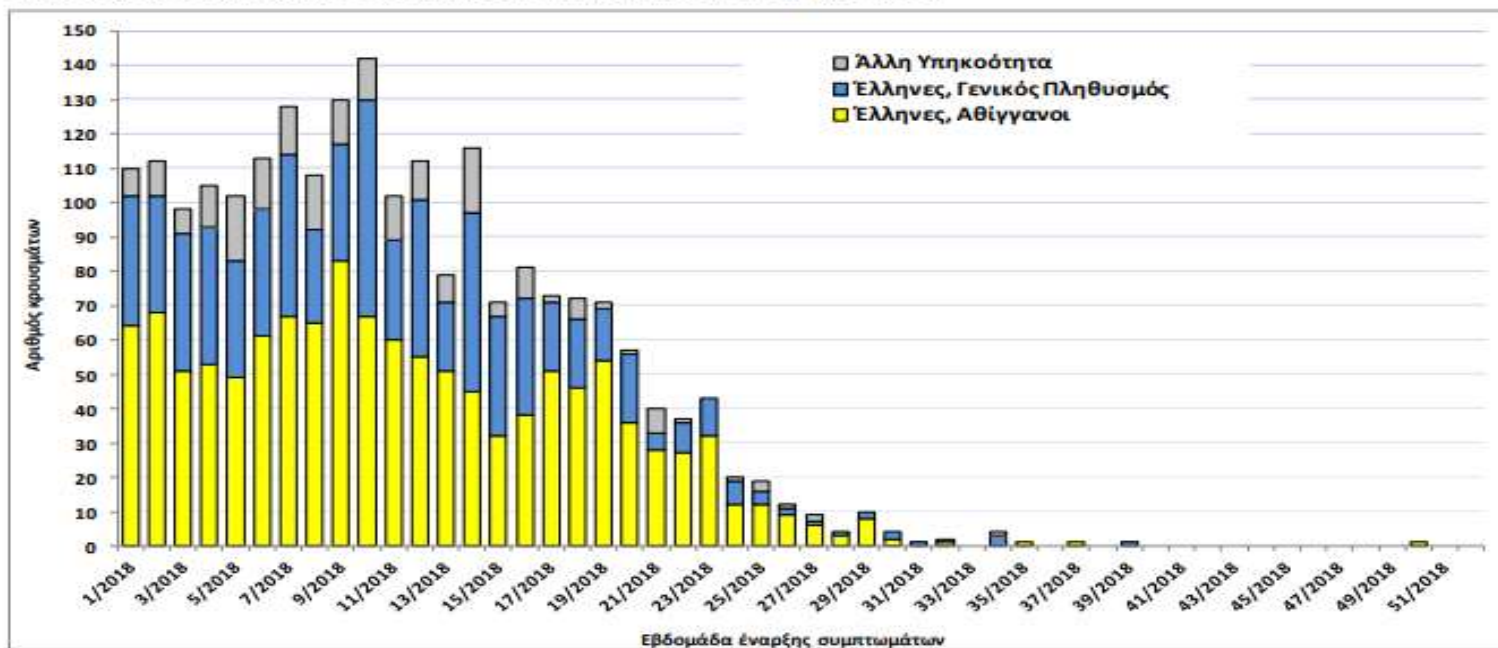
Κρούσματα ιλαράς στην Ελλάδα, 2017

Γράφημα 1. Επιδημική καμπύλη - Δηλωθέντα κρούσματα ιλαράς ανά εβδομάδα έναρξης συμπτωμάτων και πληθυσμιακή ομάδα, Ελλάδα, 2017 (n=968)



Κρούσματα ιλαράς στην Ελλάδα, 2018

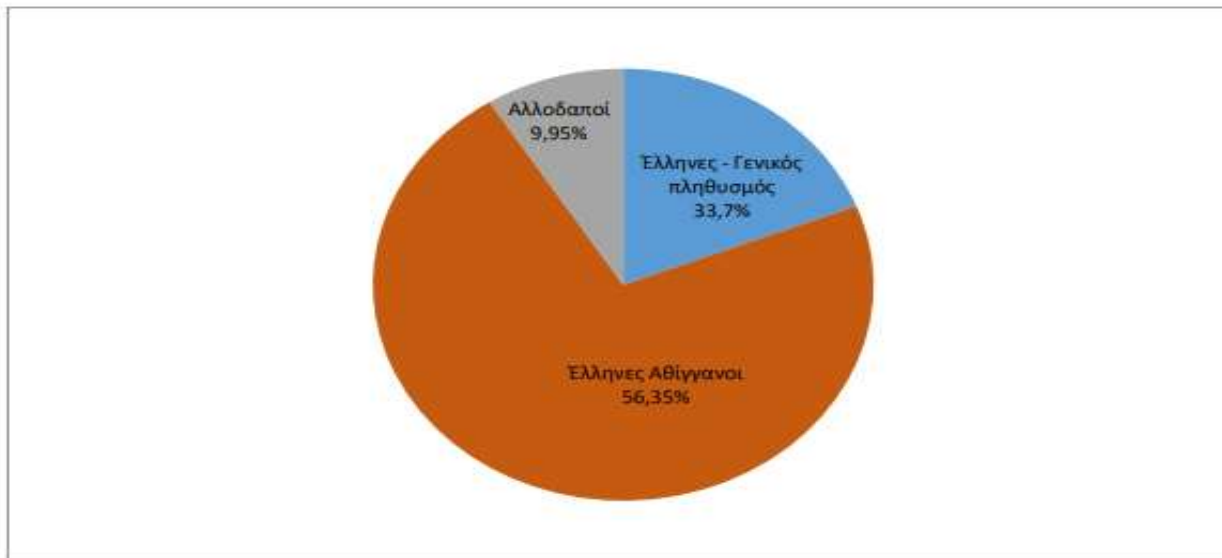
Γράφημα 1. Επιδημική καμπύλη - Δηλωθέντα κρούσματα ιλαράς ανά εβδομάδα έναρξης συμπτωμάτων και πληθυσμιακή ομάδα, Ελλάδα, 2018 (n=2291)



Γράφημα 2. Κατανομή κρουσμάτων ιλαράς ανά πληθυσμιακή ομάδα, Ελλάδα, 2018

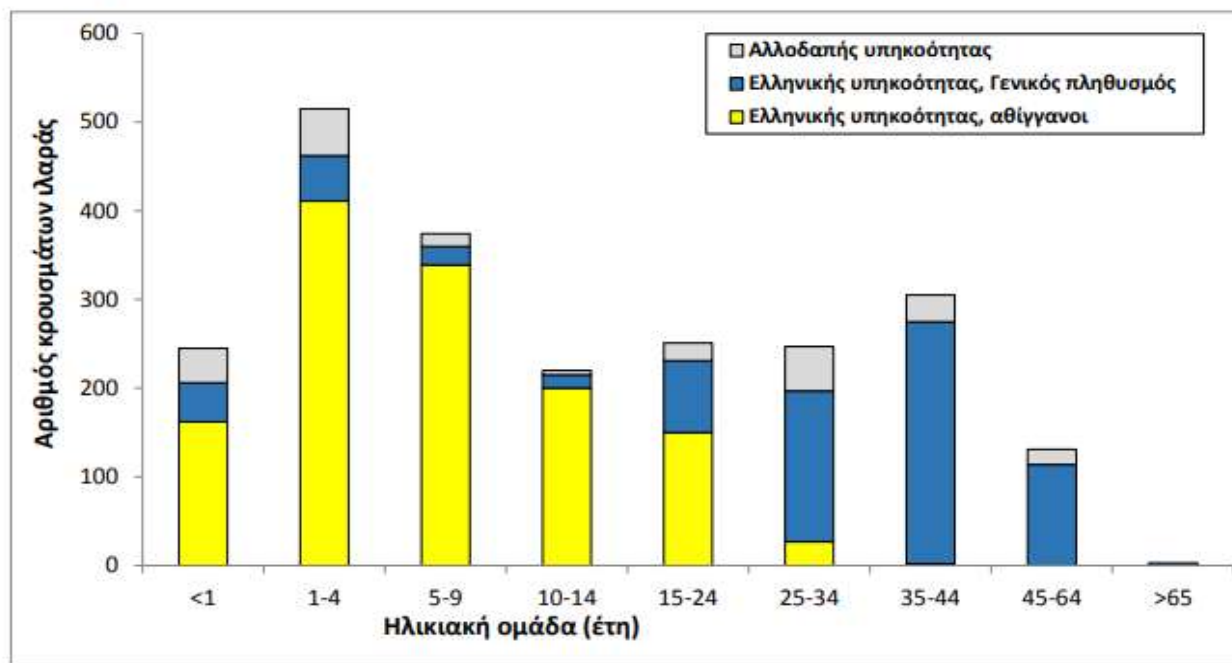
Κατανομή κρουσμάτων ανά πληθυσμιακή ομάδα (Ελλάδα 2018)

Γράφημα 2. Κατανομή κρουσμάτων ιλαράς ανά πληθυσμιακή ομάδα, Ελλάδα, 2018



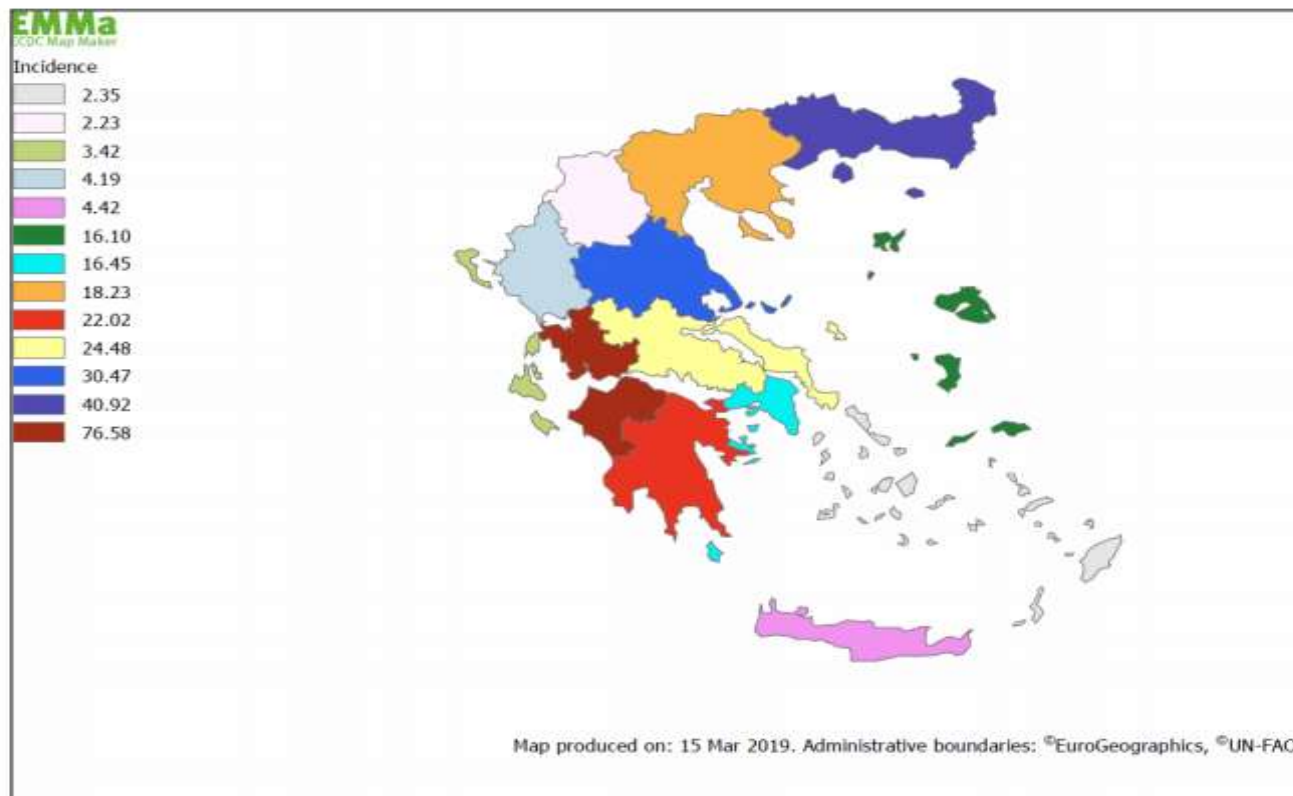
Κατανομή κρουσμάτων ανά ηλικιακή ομάδα (Ελλάδα 2018)

Γράφημα 3. Δηλωθέντα κρούσματα ιλαράς ανά ηλικιακή ομάδα και εθνικότητα/πληθυσμιακή ομάδα, Ελλάδα, 2018

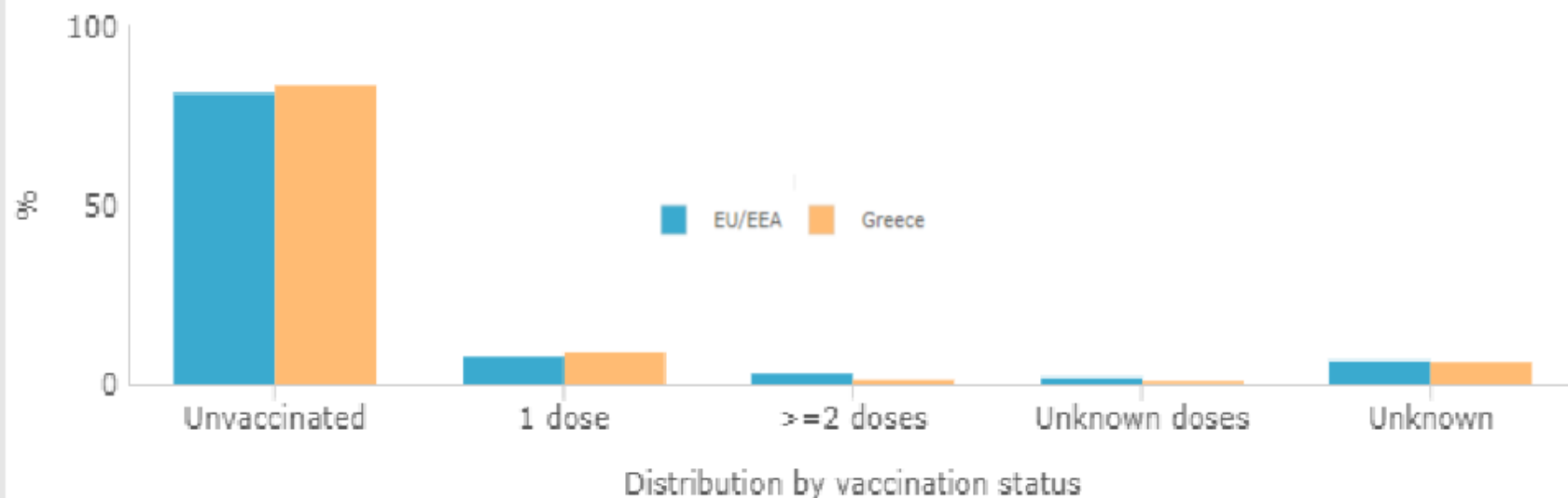


Επίπτωση ιλαράς στην Ελλάδα, 2018

Γράφημα 4. Ετήσια δηλούμενη επίπτωση κρουσμάτων ιλαράς ανά 100.000 πληθυσμού ανά Περιφέρεια, Ελλάδα, 2018



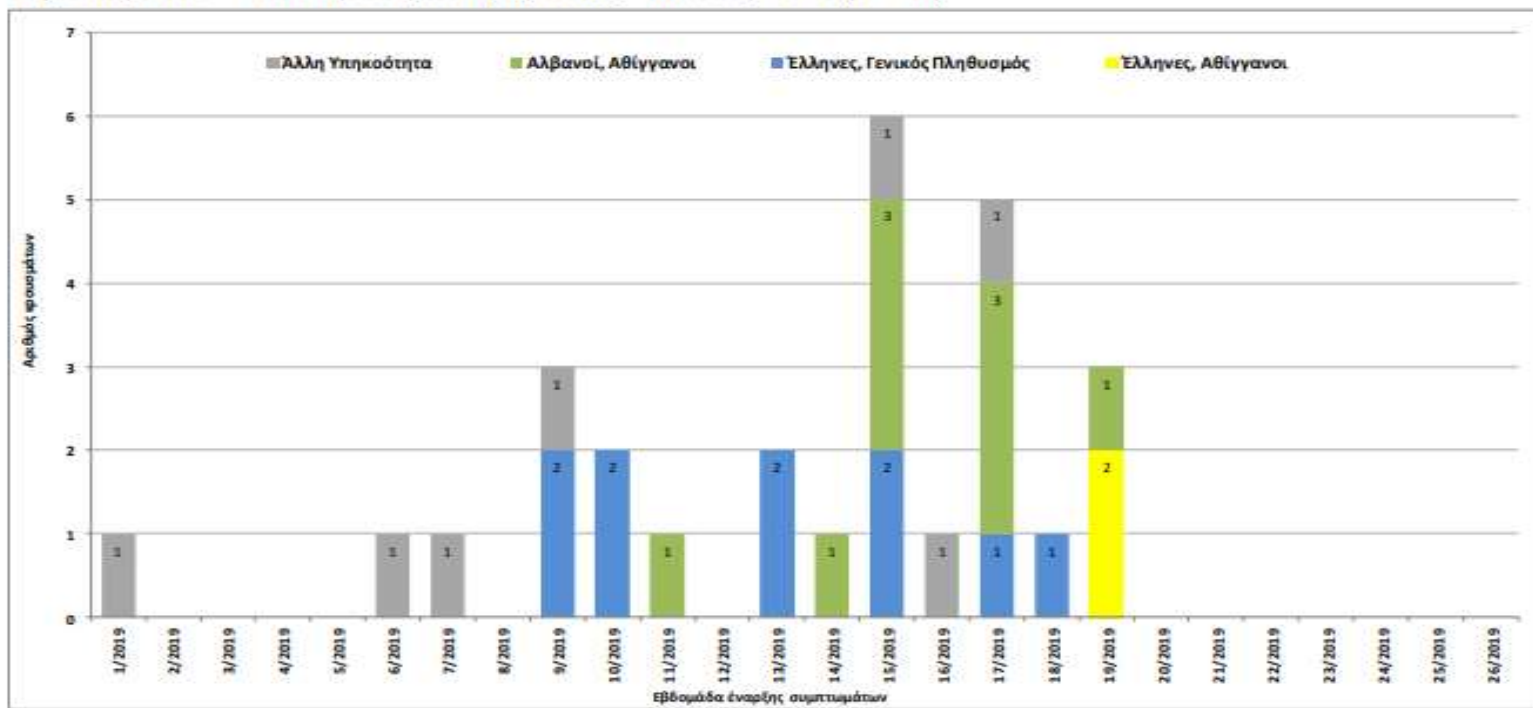
Επίπεδο εμβολιαστικής κάλυψης στους νοσούντες



- 83,2% δηλώθηκαν ως ανεμβολίαστα.
- 10,3% είχαν ιστορικό ατελούς εμβολιασμού έναντι της ιλαράς.

Κρούσματα ιλαράς στην Ελλάδα, 2019

Γράφημα 1. Επιδημική καμπύλη - Δηλωθέντα κρούσματα ιλαράς ανά εβδομάδα έναρξης συμπτωμάτων και πληθυσμιακή ομάδα, Ελλάδα, 2019 (n=28)



Εμβολιασμός- Ελλάδα

- 1970: κυκλοφόρησε εμβόλιο ιλαράς
- 1981: ένταξη στο Εθνικό Πρόγραμμα Εμβολιασμού
μία δόση σε ηλικία 15 μηνών
- 1989: κυκλοφορεί ως τριδύναμο- MMR
- 1991: 2η δόση στους εφήβους
- 1999: 2η δόση 4-6 ετών



Πόσο αποτελεσματικό είναι το MMR

- 1^η δόση 93% αποτελεσματικότητα
- 2^η δόση 97% αποτελεσματικότητα
- παραγωγή αντισωμάτων 2-3 εβδομάδες μετά τον εμβολιασμό

Απόδειξη ανοσίας στην ιλαρά

- έγγραφη απόδειξη επαρκούς εμβολιαστικής κάλυψης
 1. 1 δόση εμβολίου μετά τα πρώτα γενέθλια
 2. σχολική ηλικία: 2 δόσεις του εμβολίου
- εργαστηριακά επιβεβαιωμένη νόσηση
- ημερομηνία γέννησης πριν το 1957

Παρενέργειες από τον εμβολιασμό

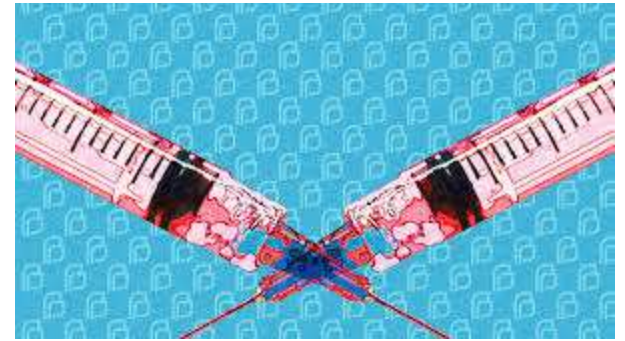
- πυρετός 5%-15% μετά από 6-12 μέρες από τον εμβολιασμό
- εξάνθημα παροδικό 5%
- πυρετικοί σπασμοί 1:4000
- παροδική θρομβοπενία 1:40000
- αυτισμός: καμία συσχέτιση
(Ann Intern Med March 2019)

Μύθος: είναι καλύτερα να νοσήσεις παρά να εμβολιασθείς

- επιπλοκές εμβολίου
- προφίλ ασφαλείας εμβολίου
- συλλογική ανοσία



Ιατρικοί λόγοι εξαίρεσης από τον εμβολιασμό



- ανοσοκατασταλμένα άτομα
- έγκυες και αποφυγή εγκυμοσύνης για 1 μήνα μετά τον εμβολιασμό
- αντίδραση υπερευαισθησίας σε προηγούμενη δόση του εμβολίου, νεομυκίνη, ζελατίνη

ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΙ

ΕΜΒΟΛΙΑΣΤΙΚΟ
ΚΕΝΤΡΟ

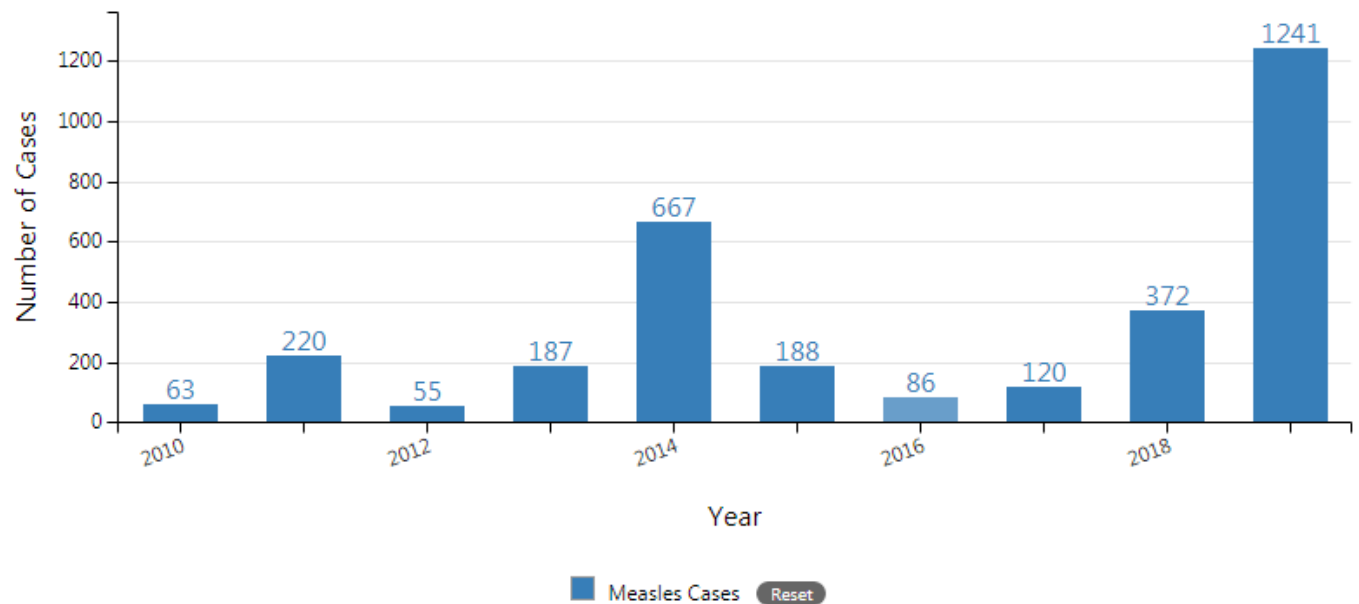
επίπεδα εμβολιαστικής κάλυψης:::

Ίλαρά στις ΗΠΑ 2010-2019

NY has ended.

Number of Measles Cases Reported by Year

2010-2019**(as of September 19, 2019)



Ποιοί λόγοι συμβάλλουν στην πρόσφατη επιδημία

- μη ικανοποιητική πρόσβαση σε υπηρεσίες υγείας για εμβολιασμό
- εμφάνιση αντιεμβολιαστικών κινημάτων
- μετακινήσεις πληθυσμών
- μη έγκαιρη ανίχνευση των εστιών που ξεσπούν οι επιδημίες (ανασφάλιστοι, ρομά, μετανάστες)
- ανεμβολίαστοι υγειονομικοί



Διδάγματα από την πρόσφατη επιδημία

- καθολικός εμβολιασμός
- επιδημιολογική επιτήρηση:
 - ενημέρωση , ευαισθητοποίηση επαγγελματιών υγείας
 - δήλωση στις υγειονομικές αρχές
 - διερεύνηση επαφών και πηγών μόλυνσης
- έγκαιρη εφαρμογή προληπτικών μέτρων



Εμβολιασμός Ελλάδα

21/9/2017 : αλλαγή στο εμβολιαστικό σχήμα λόγω επιδημικής έξαρσης:

- 2 δόσεις όλοι όσοι έχουν γεννηθεί μετά το 1970

1η δόση 12μηνών και

2η δόση 3 μήνες μετά

(ελάχιστο μεσοδιάστημα 28 ημέρες)



- Ο εμβολιασμός σε περιόδους επιδημίας ξεκινά από την ηλικία των 6 μηνών

Διδάγματα από την πρόσφατη επιδημία

- καθολικός εμβολιασμός
- επιδημιολογική επιτήρηση:
 - ενημέρωση , ευαισθητοποίηση επαγγελματιών υγείας
 - δήλωση στις υγειονομικές αρχές
 - διερεύνηση επαφών και πηγών μόλυνσης
- έγκαιρη εφαρμογή προληπτικών μέτρων



Δευτερογενής πρόληψη

- απομάκρυνση από το σχολείο για 5 μέρες από την εμφάνιση του εξανθήματος
- για υγειονομικό προσωπικό χωρίς ιστορικό ανοσίας απαιτείται αποχή από ασθενείς από την 5η-21η μέρα μετά την έκθεση στο νόσημα



Δευτερογενής πρόληψη

- εμβολιασμός επίνοσων ατόμων εντός 72 ωρών (σύσταση από την ηλικία των 6 μηνών)
- χορήγηση γ-σφαιρίνης im ή iv σε άτομα επίνοσα που δεν μπορούν να εμβολιασθούν εντός 6 ημερών από την έκθεση



Συστάσεις CDC

4/2019:

- συνεργασία AAP με Google -Facebook- Pinterest για έγκυρη ενημέρωση σχετικά με εμβόλια στους χρήστες
- αυστηροποίηση των εξαιρέσεων από τον εμβολιασμό



ΑΦΙΣΑ



Εμβολιάσου!
Προστάτευσε τον εαυτό σου!
Προστάτευσε τους γύρω σου!

Η ιλαρά
δεν αφορά
μόνο τα παιδιά

