

## ΑΞΟΝΙΚΗ ΤΟΜΟΓΡΑΦΙΑ ΆΝΩ ΚΑΤΩ ΚΟΙΛΙΑΣ

### ΜΗΝ ΞΕΧΑΣΕΤΕ ΝΑ ΕΧΕΤΕ ΜΑΖΙ ΣΑΣ

- Οποιαδήποτε **πρόσφατη** εξέταση σχετίζεται με την **αιτία** παραπομπής
- **Προηγούμενες απεικονιστικές** εξετάσεις της **ίδιας** περιοχής
- Ιατρικό σημείωμα από τον παραπέμποντα ιατρό με την αιτιολογία εξέτασης (λόγος για τον οποίο γίνεται η εξέταση)
- Το παραπεμπτικό που σας έδωσε ο ιατρός σας
- Τα σκευάσματα που σας συνταγογράφησε ο ιατρός σας και την εξέταση κρεατινίνης, εάν πρόκειται να υποβληθείτε σε αξονική τομογραφία με σκιαγραφικό μέσο
- Οποιοδήποτε έγγραφο ταυτοποίησης (π.χ. ταυτότητα, διαβατήριο, δίπλωμα οδήγησης) και το ΑΜΚΑ σας

### ΠΩΣ ΓΙΝΕΤΑΙ Η ΕΞΕΤΑΣΗ

Πριν τη διενέργεια της εξέτασης θα σας ζητηθεί να συμπληρώσετε ένα σύντομο ερωτηματολόγιο. Κατόπιν θα ξαπλώσετε σε ένα στενό εξεταστικό τραπέζι που ολισθαίνει μέσα σε έναν δακτύλιο. Ο τεχνολόγος μπορεί να σας ζητήσει μέσω ενδοεπικοινωνίας να ακολουθήσετε απλές οδηγίες αναπνοής, τις οποίες θα πρέπει να ακολουθήσετε για τη λήψη όσο το δυνατόν πιο ευκρινών εικόνων. Ο χρόνος εξέτασης δεν ξεπερνάει συνήθως τα 5 λεπτά.

### ΠΩΣ ΘΑ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΤΕΙΤΕ

Προτείνεται η χρήση ρούχων και λοιπών αξεσουάρ (π.χ. κοσμήματα) που είναι εύκολο να αφαιρεθούν.

Επειδή θα σας χορηγηθεί ενδοφλέβιο σκιαγραφικό μέσο, θα πρέπει να έχετε υποβληθεί σε αιματολογική εξέταση κρεατινίνης, έως 30 ημέρες πριν από την αξονική σας τομογραφία. Εάν επιθυμείτε η εξέταση μπορεί να γίνει στο Metropolitan Hospital την ημέρα της εξέτασης, ωστόσο θα πρέπει να λάβετε υπόψιν σας ότι απαιτείται 1 ώρα για την έκδοση του αποτελέσματος από τη στιγμή της λήψης του δείγματος.

#### ▪ Δίαιτα

Πρέπει να είστε **ΝΗΣΤΙΚΟΣ/Η 4 ώρες** πριν την εξέταση, ενώ λαμβάνετε τα φάρμακά σας στην συνήθη ώρα τους μόνο με καθαρά υγρά (νερό, χυμός μήλου).

#### ▪ Εάν είστε γυναίκα

Ενημερώστε τον ιατρό σας πριν την εξέταση, εάν υπάρχει πιθανότητα εγκυμοσύνης

#### ▪ Αλλεργίες

Εάν έχετε εκδηλώσει στο παρελθόν αλλεργία **ΜΟΝΟ** σε **ΣΚΙΑΓΡΑΦΙΚΟ ΜΕΣΟ ΑΞΟΝΙΚΟΥ ΤΟΜΟΓΡΑΦΟΥ**, θα πρέπει να επικοινωνήσετε τηλεφωνικά με το Τμήμα Ακτινολογίας – Ιατρικής Απεικόνισης στο **210 4807082**, 08:00-16:00. Ενδέχεται ο παραπέμπων ιατρός να σας συνταγογραφήσει προληπτικά ειδική φαρμακευτική αγωγή.

Ενδεικτικά, αναφέρεται το ακόλουθο σχήμα:

- 12 ώρες πριν την εξέταση, 2 χάπια Medrol 16mg
- 2 ώρες πριν την εξέταση, 2 χάπια Medrol 16mg
- 1 ώρα πριν την εξέταση 1 χάπι Zirtek 5mg

#### ▪ Εάν είστε διαβητικός/η

και λαμβάνετε οποιοδήποτε σκεύασμα περιέχει μετφορμίνη θα πρέπει μετά την εξέταση να επικοινωνήσετε με τον ιατρό σας

### ΠΟΤΕ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΡΘΕΤΕ

Ελάτε περίπου 1,5 ώρα πριν το προγραμματισμένο ραντεβού σας για τη χορήγηση του πόσιμου σκιαγραφικού μέσου εντός του θεραπευτηρίου.

### ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΞΕΤΑΣΗ ΣΑΣ

Μετά την εξέταση μπορείτε να επιστρέψετε στις καθημερινές σας δραστηριότητες. Συστήνεται μετά το πέρας της εξέτασης να πίνετε πολλά υγρά για να βοηθήσετε την αποβολή του σκιαγραφικού μέσου από τον οργανισμό σας.

### ΠΟΤΕ ΚΑΙ ΠΩΣ ΘΑ ΠΑΡΕΤΕ ΤΟ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ ΣΑΣ

Την ημέρα της εξέτασης Θα ενημερωθείτε από τη Γραμματεία για την αναμενόμενη ημερομηνία έκδοσης του αποτελέσματός σας. Το πόρισμα θα σας αποσταλεί στο **email** που θα δηλώσετε, ενώ μπορείτε να έχετε πρόσβαση τόσο στο πόρισμά σας όσο και στις εικόνες σας μέσω της εφαρμογής **My Ygeia**.

## CT SCAN UPPER LOWER ABDOMEN

### DO NOT FORGET TO BRING WITH YOU

- Any recent exam that is relevant to the reason your scan is performed
- Previous scans of the same part of the body
- Medical note from your physician, stating the reason for your scan
- The exam requisition
- A copy of the creatinine blood test result, if required and the test has been done at an outside facility
- The contrast media your doctor has prescribed you
- Any official document for identification purposes (i.e. passport, ID) and your SSN

### HOW THE SCAN IS PERFORMED

Before your scan, you will be asked to fill in a questionnaire. You will then lay on a mobile table which moves inside a ring-shaped device. You will be able to communicate with the technologist via intercom. The technologist may ask you to hold your breath at certain points to avoid blurring the images.

The process typically takes no more than 5 min.

### HOW TO PREPARE

It is advised to wear clothing and accessories that can be easily removed, because you may be asked to take them off during the exam. Since you are going to be administered with intravenous contrast medium, a creatinine blood test is required within 30 days prior to your examination day. You may have the blood test on the day of your scan in our premises. Please allow 1 hour before your scan to get the result. You may take your medications at their normal time with clear liquids only.

#### ▪ Diet

**NOTHING** to eat for **4 hours** prior to the exam. You may take your medications at their normal time with clear liquids only (water, apple juice) .

#### ▪ Women

If there is **ANY** chance that you may be pregnant let your doctor know before proceeding with the preparation and/or examination.

#### ▪ Allergies

If you have a history of drug allergy to CT contrast medium, please contact us at **210 4807082**, 08:00-16:00. Your ordering physician is responsible for prescribing the pre-medications for you. The following pre-medications are usually recommended:

- 12 hours prior to your scan, 2 pills Medrol 16mg
- 2 hours before your scan, 2 pills Medrol 16mg
- 1 hour before your scan 1 pill Zirtek 5mg

#### - Diabetic Patients

If you are a diabetic patient taking any medication that contains Metformin, you must follow up with your physician for instructions on when to resume this medication.

### WHEN YOU SHOULD COME

Please arrive approximately 1.5 hours before your scheduled appointment for the administration of the oral contrast agent within the hospital.

### AFTER YOUR SCAN

After the exam you can return to your normal routine. In some cases, you may be asked to wait for a short time before leaving to ensure that you feel well after the exam. After the scan, you will likely be told to drink lots of fluids to help your kidneys remove the contrast material from your body.

### YOUR RESULTS

On the day of your exam, our staff will inform you when to expect your result. Your report will be sent to you via **email**, while your electronic images will also be available in **My Ygeia App**.